

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2013



Stockholms

HANDIKAPP
IDROTTS
FÖRBUND

Innehåll

FÖRENINGAR	4
STYRELSEN	4
Sammansättning.....	4
Möten	4
Revisorer.....	4
Valberedning	4
Kansli	4
Ekonomi.....	5
Beckis (Beckomberga sim- och idrottshall)	5
Förbundsmöte 2013	5
IDROTT.....	5
DM	5
Övriga tävlingar	5
Stockholm International Para Games.....	6
Idrottsmöten	6
Beckis gym	6
REKRYTERING	6
Beckisverksamhet.....	7
Simskola.....	7
Sommarverksamhet	7
Forumveckor	7
Personer med synnedsättning.....	7
Personer med utvecklingsstörning.....	7
Personer med rörelsenedsättning.....	8
Kontaktnät, uppsökande verksamhet	8
Projektmedverkan	8
Lägerverksamhet	8
Föräldramöten/föreläsningar.....	8
Prova-på-verksamhet	9
Dysmelidagen	9
Vinterkul	9
Skolor.....	9
Habiliteringar	9
Synlig Idrott	9
INFORMATION.....	9
UTBILDNING	10

SLUTORD.....	10
DM mästare Boccia inne individuellt.....	12
DM mästare Boccia inne lag.....	12
DM mästare Boccia ute individuellt	12
DM mästare Boccia ute lag.....	12
DM mästare Curling individuellt.....	12
DM mästare Curling lag	12

FÖRENINGAR

Under 2013 fanns 57 föreningar registrerade. Det var 18 föreningar som var röstberättigade till StHIF:s årsmöte 2013. Under 2013 har 4 föreningar tillkommit; Atlas Copco sportskytteklubb, Täby IS friidrottsklubb, Väsby innebandyklubb och Älvsjö AIK fritidsförening.

STYRELSEN

Sammansättning

Ann Salomonsson, ordförande
Mikael Ståhl, vice ordförande
Denita Landegren, ledamot
Ing-Marie Stenmark, ledamot
Conny Tedborn, ledamot
Tommy Walther, ledamot
Maria Wikgren, ledamot

Vid styrelsens möten har även deltagit;
Mårten Dahlberg, kanslichef och sekreterare
Peter Melander, personalrepresentant

Möten

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden.

15 ombud, från 8 föreningar, deltog vid förbundets årsmöte på Beckis den 21 mars. Årsmötesordförande var Annica Landström Walther. Vår kontaktperson i styrelsen för SHIF/SPK Åsa Lindkvist närvarade och framförde en hälsning.

StHIF var representerat vid Stockholms Idrottsförbunds och SISUs årsmöten.

Det genomfördes en planeringskonferens den 9 december, på vilken verksamhetsplan 2014 behandlades.

Revisorer

Bengt Stiwenius, Revisor
Gunnar Schenström, Revisorsuppleant

Valberedning

Annica Landström Walther, sammankallande
Mats Almgren
Kenneth Blomqvist

Kansli

Mårten Dahlberg, kanslichef
Idrottskonsulenter:
Nils Ander, tävlingar
Olle Hansen, information, utbildning
Peter Melander, rekrytering
Mikael Åkerberg, projekt synskadeidrott
Kerstin Wallbom Appelqvist, ekonomiassistent

Rodrigo Olivares, vaktmästare
Erwin Bennedich, vaktmästare

Ekonomi

Det nya samverkansavtalet med Idrottsförvaltningen i Stockholms stad trädde i kraft den 1 januari 2013. Avtalet innebär att Idrottsförvaltningen har driftansvaret för Beckomberga sim- och idrottshall, och förbundet har som främsta uppgift att bedriva verksamhet i anläggningen. Vi har dock ett visst ansvar bland annat för städning.

Det städavtal som vi haft sedan tidigare sades upp under året, men det upphör först den 9 februari 2014. Detta har inneburit att förbundets ekonomi varit fortsatt ansträngd under 2013.

För att komma till rätta med obalansen i ekonomin beslutades om en omorganisation, som innebär att förbundets organisation framgent kommer att bestå av 3 st konsulenter á 75 %, 1 kanslichef á 80 % och 2 st idrottsassistenter á 38 %.

Efter genomförda MBL-förhandlingar är uppsägningar genomförda, den nya organisationen kommer att vara genomförd fullt ut den 29 oktober 2014.

För att klara den akuta likvida bristen har Stockholms Idrottsförbund och Idrottsförvaltningen förskottat bidrag för 2015 och 2016 på sammanlagt 500 000 kr.

Beckis (Beckomberga sim- och idrottshall)

2013 var året då det nya avtalet mellan förbundet och Idrottsförvaltningen trädde i kraft. Det innebär att staden har det övergripande ansvaret för drift av anläggningen, och förbundet för verksamheten. Under hösten gjordes en överenskommelse om att vi åtog oss städning även för stadens del av avtalet eftersom vi satt fast i ett avtal med städfirman. Detta var ett tillfälligt avsteg från avtalet och från 31 december 2013 har detta upphört.

Under sommaren 2013 påbörjades en renovering och ombyggnad av terapibassängen. Ett arbete som från början beräknades vara klart under hösten. Precis som vid renoveringen av 25m bassängen var man inte klara till årsskiftet.

Förbundsmöte 2013

Vi var representerade med 3 ombud på SHIFs förbundsmöte första helgen i maj i Kista. På mötet fanns en motion från oss som handlade om U- och N-licenser. Vi ville få till ett förtydligande om organisation, definition och regelverk. Förbundsmötet beslutade att ta fram ett informationsmaterial om organisationen av idrott för personer med utvecklingsstörning inom SHIF/SPK.

IDROTT

Idrottsansvarig i styrelsen har Ann Salomonsson varit och Nils Ander har varit handläggare.

DM

Det har genomförts DM i boccia ute och inne och i curling, samtliga såväl individuellt som i lag. Distriktsmästarna redovisas i bilaga.

Övriga tävlingar

Förbundet har medverkat i planeringen för Stockholmserierna i

Boccia, 5 föreningar

Innebandy, 23:a lag i tre divisioner

Fotboll, 17 lag i 4 divisioner

I samarbete med Södermanlands och Västmanlands HIF har under året två rekryteringstävlingar genomförts. Mälartouren i Friidrott och Simning. Deltagarna har varit medlemmar från distriktens föreningar. Totalt ca 130 deltagare.

Stockholm International Para Games

Har tillsammans med arrangörsföreningarna genomförts i idrotterna Boccia, Bordtennis, Goalball, Innebandy, Judo, Kälkhockey, Simning, Sportskytte och Rullstolsrugby.

Simningen som genomfördes i Eriksdalsbadet omfattade i år även Öppna Nordiska Mästerskapen.

Övriga idrotter som hade internationellt deltagande var Rullstolsrugby, Kälkhockey och Bordtennis.

En ny idrott för året var Sportskytte. Djurö skyttesportförening genomförde i Stavsnäs SM i luftpistol

Tävlingarna genomfördes i samarbete med Nacka Kommun, Upplands-Bro kommun, Värmdö kommun, Solna stad och Stockholms Stad.

Arrangerande förening för respektive gren var:

Boccia - Norrbacka HIF Bordtennis - IFAH

Rullstolsrugby - Nacka HI

Innebandy - Kungsängens IF

Judo - Vasastadens HKJ

Kälkhockey - Nacka HI

Simning - Nacka HI

Goalball - Hammarby Goalboll och Aktiva Synskadade

Sportskytte - Djurö skyttesportförening

Idrottsmöten

Träffar har genomförts för de föreningar som bedriver samma idrott, för att gemensamt planera verksamhet. Förbundet har medverkat vid träffar för Boccia, Curling, Innebandy och Fotboll.

Beckis gym

Beckis gym är ett anpassat gym för personer med funktionsnedsättning. Under 2013 har ca 80 personer köpt årskort och ca 30 personer terminskort.

Målet med Beckis gym är att alla som kommer till gymmet för att börja träna ska få ett individanpassat träningsprogram som är skapat utifrån varje persons funktionsnedsättningar och förutsättningar. Målet är också att alla människor med någon typ av funktionsnedsättning eller behov av särskilt stöd ska känna sig välkomna till Beckis gym.

I gymmet har Niclas Nordqvist arbetat. Han är personlig tränare med inriktning på personer med behov av särskilt stöd. Under året som gått har ett antal personer praktiserat på Beckis gym. Detta är något som har varit mycket populärt och uppskattat.

REKRYTERING

Förbundets målsättning med rekryteringsarbetet är att skapa olika forum där våra föreningar ska kunna rekrytera nya medlemmar.

Några nyckelord när det gäller rekrytering är att kunna erbjuda en fortsättning i föreningsregi, att det ska finnas ett syfte med aktiviteten vi gör samt att det är viktigt att vi når föräldrarna.

Vi har också medvetet låtit våra deltagare till aktiviteter ta med sina kompisar, föräldrar och syskon på aktiviteterna detta för att skapa större grupper samt att de får prova på. Det är också ett bra sätt att knyta kontakter med föräldrarna samt att man kan hjälpa till att stimulera föreningarnas ledarrekrytering.

Under året har vi erbjudit föreningarna som medverkat på rekryteringsträffarna att kunna få hjälp i samband med sina läger samt rekryteringsverksamheter. Konsulenterna Peter Melander, Nils Ander och Mikael Åkerberg har arbetat med rekrytering.

Beckisverksamhet

Simskola

Vi har haft simskola tre dagar i veckan under 2013. Vi har haft ca 35 st elever i vattnet och en kö på ca 50 personer.

Sommarverksamhet

Fritidsgården Träffstugan har lagt två veckors dagkollo på Beckis där vi funnits behjälpliga vid behov.

Forumveckor

Syftet med forumveckorna är att skapa en återkommande aktivitet år efter år då vi lägger fokus på våra målgrupper. Detta är för att det ska vara lättare för alla att veta om när den är för t ex föreningar, habiliteringar m.m. Däremot så förändras innehållet hela tiden.

Aktiviteter som erbjöds riktade sig till föräldrar, skolpersonal, syskon, ledare, blivande aktiva, medlemmar i våra föreningar dvs. alla ska kunna hitta något.

Personer med synnedsättning

Forumveckan med fokus på personer med synnedsättning genomfördes under V. 41. Under veckan genomfördes en föreläsning för ledare om kombinationen synnedsättning och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, där 8 ledare deltog. Vi genomförde också ett idrottsläger, där samlade 11 deltagare i åldrarna 6-13 år. De fick prova på goalball, showdown, judo, tandemcykling och simning, det fanns även tid för socialt utbyte bland barn och föräldrar.

Vi planerade även för en inspirationsföreläsning för föräldrar och en prova på kväll för unga vuxna som tyvärr blev inställda på grund av för få anmälningar.

Personer med utvecklingsstörning

Forumveckan med fokus på utvecklingsstörda genomfördes v.18 i samarbete med de föreningar som medverkar på rekryteringsträffarna.

Under veckan genomfördes ett antal olika aktiviteter som t ex föreläsningar bland annat en föreläsning om idrottens betydelse ur ett föräldraperspektiv. Prova på dag. Totalt deltog ca. 90 personer.

Inför forumveckan genomfördes i samarbete med Kista-Rinkeby stadsdelsförvaltning två informationskvällar i respektive stadsdel.

Där vi träfades föräldrar och barn för att informera om förbundets verksamhet och Forumveckan i synnerhet.

Personer med rörelsenedsättning

Forumveckan med fokus på rörelsehindrade genomfördes v. 37 i samarbete med de föreningar som medverkar på rekryteringsträffarna samt följande organisationer RBU Stockholm, Ung rörelsehindrade Stockholm, RG Aktiv Rehabilitering samt Stockholms stad.

Veckan lockade ca 150 besökare och hade inslag som prova på dag, gympa samt föreläsningar som t ex med Arkan Palani och Niclas Rodhborn som deltagit i tv serien "Mot alla odds".

Kontakt nät, uppsökande verksamhet

Syftet med vår uppsökande verksamhet och kontaktnät är att skapa bra förutsättningar för samarbeten och att "sätta oss" på kartan så fler känner till vår verksamhet. Dessa två faktorer skapar bättre förutsättningar att skapa rekrytering.

Vi har haft en kontaktpersonsträff för habiliteringarna under 2013.

Vi har även fortsatt samarbetet med Rekryteringsgruppen, RBU Stockholm, Stockholms syncentraler, Träffstugan, Synskadades Riksförbund Stockholm och Gottland, FUB Stockholm, Unga synskadade, Unga rörelsehindrade.

Det har genomförts fyra rekryteringsträffar under året, två per termin med inriktning för rörelsehindrade.

Det har genomförts fyra rekryteringsträffar under året, två per termin med inriktning för personer med utvecklingsstörning.

Projektet Synlig Idrotts referensgruppsmöten har fyllt funktionen som rekryteringsträffar för personer med synnedsättning.

Vi har även medverkat på GIH's och Järfälla Kommuns temadagar.

Projektmedverkan

Vi har deltagit i en grupp tillsammans med Stockholms stad och Stockholms Idrottsförbund för att skapa en plattform för att öka idrottslyftet inom särskolan.

Vi har också deltagit i en projektgrupp för att bättre lyckas med rekryteringsarbetet i Kista – Rinkeby stadsdelsförvaltning. Vi har haft ett öppet hus i varje stadsdel totalt kom det 7 besökare.

Lägerverksamhet

Förbundet var även samarbetspartner till Nacka HI's sportscamp 2012. Förbundet bidrog med förberedelser och material.

Vi har genomfört ett två dagars idrottsläger för gångare tillsammans med vår huvudsponsor Funkisgruppen på Beckis. Lägret hade 7 deltagare.

Föräldramöten/föreläsningar

Vi har medverkat på flera olika föräldramöten under året. Föräldramöten är ett bra sätt att komma i direktkontakt med föräldrarna, vilket medför bättre chans till rekrytering av nya idrottare.

Prova-på-verksamhet

Dysmelidagen

Under höstlovet gjorde en prova på dag för dysmelister i Stockholm tillsammans med Röda Korsets Sjukhus, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Stockholms dysmeliförening samt våra föreningar. Det kom 23 besökare till denna dag. Det är tredje året i rad som vi genomför denna prova på dag.

Vinterkul

Vinterkul genomfördes på World snow day. Man kunde prova alpint, längdskidor, skridskokälke samt pimpelfiske. Totalt hade vi 247 st. besökare (inklusive familjer) varav 64 med funktionsnedsättning

Vinterkul genomfördes tillsammans med RBU Stockholm. RG Aktiv rehabilitering, Unga rörelsehindrade Stockholm, Stockholms stad, Flottsbro samt Svenska skidförbundet.

Skolor

Vi har medverkat på 6 st idrottslektioner i klasser där det går rörelsehindrade elever integrerat. Samt 3 där det går elever med synnedsättning.

Habiliteringar

Vi har haft hela Liljeholmens habiliteringscenter på en prova på dag på Beckis.

Vi har även hjälpt till att arrangera en dag i Halliwickmetoden för habiliteringar i hela Stockholmsområdet.

Vi har gjort två halvdagar där man fick prova olika idrotter tillsammans med Norrtulls habiliteringscenter, dagarna hade 15 besökare med familjer.

Vi har också deltagit på Haninge habiliterings sommar läger där vi genomförde prova på aktiviteter, Vi hade fem deltagare på aktiviteten.

Vi har haft en kontaktnätsträff på Beckis där personal från båda Stockholms Syncentraler deltog. De fick höra på en föreläsning med Maja Reichard och fick information om vårt rekryteringsarbete.

Synlig Idrott

I juni 2011 startade projektet Synlig Idrott. Projektet drivs av StHIF med hjälp av medel ur Allmänna Arvsfonden. Syftet med projektet är att stärka vårt kontaktnät för att nå ut till barn och ungdomar med synnedsättning, rekrytera fler idrottare till våra föreningar samt rekrytera och utbilda fler ledare.

Under 2013 har vi genom projektet genomfört idrottsskolor, prova på dagar, kontaktpersonsträffar, externa och interna utbildningar mm.

Idrottsskolan för barn mellan 7-12 år har under 2013 varit projektets största verksamhet, totalt har 11 barn deltagit i idrottsskolan under året. Vi har också startat och etablerat en ungdomsgrupp i goalball som vuxit snabbt, den hade i slutet av 2013 sex deltagare som tränar varje vecka. Under 2014 kommer föreningarna överta denna verksamhet. Läs mer om projektet i slutrapporten som kommer vara klar under sommaren 2014.

INFORMATION

Ansvariga i styrelsen har varit Maria Wikgren och Conny Tedborn. Handläggare har varit Olle Hansen.

Information har främst spridits via StHIFs hemsida www.sthif.org. Där har nyheter om verksamheten och övrigt publicerats. Vi har också funnits på Facebook. En särskild hemsida för vår simskola har startat under året, www.simskolan.com.

Ett antal besök i skolor har genomförts där förbundets verksamhet har beskrivits.

Samarbetet med FöreningsTv har fortsatt. De direktsände på webben vårt årsmöte och från Stockholm International Para Games. Till tävlingen tog vi fram affischer och rollups som placerades i publika miljöer innan tävlingen och i arenorna under tävlingen.

Styrelsen har antagit en kommunikationspolicy, därefter har en kommunikationsplan tagits fram.

UTBILDNING

Ansvarig för utbildningen har under verksamhetsåret varit Ann Salomonsson. Handläggare har varit Olle Hansen

1 innebandydomarutbildningar har genomförts på Beckis Idrottscenter med 12 deltagare. En utbildning av simskoleinstruktör har genomförts.

Under forumveckorna erbjöds följande föreläsningar/utbildningar: Att växa upp i rullstol, Mot alla odds – ett äventyr i rullstol, Motivation, Kostföreläsning för dig i rullstol eller permobil, Idrottens betydelse, Kost för idrottare med utvecklingsstörning, Kombinationen synnedsättning och en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samt en föreläsning med Maja Reichard om idrottens betydelse.

SLUTORD

Styrelsen lägger 2013 till handlingarna. Ännu ett händelserikt och lärorikt år har passerat.

Ekonomi har som skrivits varit ansträngd även detta år. En omorganisation av kansliet har genomförts, och vi har gått igenom en svår tid, men nu blickar vi framåt och ser framtiden an med tillförsikt. Vi är övertygade om att förbundet kommer gå vidare och utvecklas på ett positivt sätt.

Vi arbetar aktivt, för att alla besökare ska ha möjlighet till fysisk aktivitet, utifrån sina egna möjligheter och behov. Vi fokuserar på att etablera Beckis som ett Idrottscenter som ger förutsättningar att erbjuda allt det som idrott innebär för personer med funktionsnedsättning.

Vi vill passa på tillfället att tacka all personal på "Beckis" och Stockholms Idrottsförvaltning, samt alla föreningsmedlemmar som bidragit till ett lyckat år, och förutsättningar för ett mycket lovande 2014.

Stockholms Handikapp Idrottsförbund

Bromma 2014-02-28

Ann Salomonsson

Denita Landegren

Mikael Ståhl

Tommy Walther

Ing-Mari Stenmark

Conny Tedborn

Maria Wikgren

DM mästare Boccia inne individuellt

Klass 2 Peter Hüglow, Tranan HIK

Klass 3 Björn Olsson, Tranan HIK

Klass 4 Rolf Johansson, BHHI

DM mästare Boccia inne lag

Klass 3 Tranan HIK (Hüglow, Olsson, Ljungstedt)

Klass 4 BHHI (Johansson, Pettersson, Håkansson)

DM mästare Boccia ute individuellt

Klass 2 Peter Hüglow, Tranan HIK

Klass 3 Björn Olsson, Tranan HIK

Klass 4 Sivar Majid, IFAH

DM mästare Boccia ute lag

Klass 3 Tranan HIK (Hüglow, Lindqvist, Ljungstedt)

Klass 4 BHHI (Johansson, Pettersson, Håkansson)

DM mästare Curling individuellt

Klass U Björn Sjöberg, BHHI

Klass Ö Nils Bennerström, Tranan HIK

DM mästare Curling lag

Klass Ö Tranan HIK (Blomquist, Schedin, Lindqvist)