

# Verksamhetsberättelse 2022



**PARASPORT**

**/STOCKHOLM**

## **Inledning**

Stockholms Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Stockholms parasportförbuds verksamhetsområde sträcker sig över 22 av Region Stockholms 26 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet, "Kompetensstöd Parasport" och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2022.

## **Föreningar**

Vid 2022 års utgång var 75 föreningar registrerade inom Stockholmsdistriktet.

Under 2022 har 3 föreningar tillkommit, välkomna!

## **Styrelsen**

*Styrelsen har haft följande sammansättning under 2022:*

Eva Ullberg, ordförande  
Annica Dahlborn, vice ordförande  
Cecilia Lallerman, ekonomiansvarig  
Anna Hammarström, ledamot  
Charlotte Ovefelt, ledamot  
Christoffer Petersson, ledamot  
Ella Telning, ledamot  
Malin Bernt, ersättare  
Marika Rydell, ersättare

Peter Melander har varit adjungerad till styrelsen i sin roll som sakkunnig inom Parasport hos RF-SISU Stockholm.

Styrelsen har haft 10 ordinarie protokollförda möten under året varav ett lite längre planeringsmöte. Personalen har haft närvarorätt på styrelsens möten.

## **Årsmöte**

11 föreningar (varav 9 med rösträtt) gjorde att 13 röstberättigade ombud deltog vid förbundets årsmöte som hölls digitalt via Microsoft Teams den 31 mars. Ordförande vid årsmötet var Leif Thorstenson.

## **Revisor / Lekmannarevisor**

Förbundet tar in ett revisionsbolaget ReCo revision för att granska räkenskaperna.

Irene Nilsson valdes till lekmannarevisor har haft till uppgift att granska förbundets verksamhet.

## **Valberedning**

Valberedningen har under 2022 bestått av följande tre ledamöter:

Staffan Johansson, sammankallande

Mats Temrin

Anna Dahlberg

## **Kansli och personal**

Följande har varit anställda på Stockholms Parasportförbunds kansli under 2022:

Eddie Björketun, idrottskonsulent på heltid med verksamhetsansvar.

Stefan Gahne, idrottskonsulent och kommunikatör på heltid.

Peter Hüglow, kanslist på 75% med inriktning på tävling och ekonomi.

Mikael Åkerberg, idrottskonsulent på heltid med verksamhetsansvar.

Tjänstledig från 7:e mars till årets utgång.

Elin Holmér Sundström, vikarie för Mikael Åkerberg från mars. 50% 1: a mars – 18:e april 75% resten av året.

## **Ekonomi**

Förbundet har en ekonomi i balans. Vi har den likviditetsbuffert som är nödvändig. Framöver kan vi göra försiktiga ekonomiska satsningar på verksamhet och material allt inom ramarna för vår budget.

## **Deltagande i konferenser**

Under 2022 har personal och styrelsemedlemmar deltagit i konferenser och träffar som anordnats av Svenska Parasportförbundet, andra SDF och RF-SISU Stockholm. Bland annat var delar av styrelsen och kansliet med på Svenska Parasportförbundets konferens i Malmö när "Special Olympics Games" genomfördes. I slutet av året var vi även representerade när Stockholms Fotbollförbund anordnade sin årliga konferens för föreningsanställda i Stockholm. Vårt uppdrag där var att tillsammans med RF-SISU Stockholm och Svenska Fotbollförbundet prata om parafotboll.

## **Föreningsträffar**

Stockholms Parasportförbund har tillsammans med andra aktörer genomfört föreningsträffar i de pågående kommun- och SDF-processerna.

Bland annat en träff med Stockholms Fotbollförbund för våra parafotbollsföreningar i Stockholm.

## **Rekrytering och föreningsstöd**

En av Stockholms Parasportförbunds viktigaste uppgifter är att knyta kontakter och upprätthålla nätverk för rekrytering. I vårt nätverk ingår bland annat habiliteringar, ortopedverkstäder, syncentraler, skolor och andra organisationer.

Detta nätverk är en stor del av det vi kallar "Kompetensstöd Parasport". I de processerna Stockholms Parasportförbund driver tillsammans med RF-SISU Stockholm, föreningar, andra SDF och kommuner används vårt kontaktnät flitigt för att rekrytera fler personer med funktionsnedsättning till idrottsföreningarnas verksamheter. I dessa processer upprättas alltid en rekryteringsplan som Stockholms Parasportförbund ansvarar för. Det är ett dokument som sammanfattar vilka rekryteringskontakter som skall tas samt när det senast är gjort och av vem. Detta är ett viktigt verktyg för att kunna följa upp rekryteringsarbetet och avgöra när en kontakt bör tas igen. Inom kompetensstödet tillhandahåller vi även visst parasportmaterial för uthyrning.

### *Samarbete med Habiliteringarna*

Vi har under 2022 fortsatt haft ett lyckat samarbete med habiliteringarna i Stockholm. Habiliteringen tränar kontinuerligt på Beckis i simhallen och det medför en löpande dialog och kontakt. Vi har som mål att varje år skapa en utbildningsdag för habiliteringarna med grundläggande teori och en praktisk del där habiliteringar får testa på några paraidrotter.

Många av habiliteringarna är nu med i våra kommunprocesser för att vi ska få deras expertis med på processmötena, vilket har lett till flera bra infallsvinklar kring rekrytering. Ett sammanställt nyhetsbrev skickas också ut till habiliteringarna, med föreningsverksamheter som söker fler aktiva, som vi sedan skickar ut till kontakterna i rekryteringsnätverket.

Ovannämnda samarbetsformer har resulterat i att allt fler habiliteringarna hör av sig till oss för att få hjälp med vägledning kring att hitta en idrott åt deras patienter.

## *Individuell vägledning*

Vi arbetar dessutom aktivt med vägledning för individer med funktionsnedsättning som hjälp för dem att hitta till en idrottsförening. Dels har vi ett koncept inom ramen för kommunprocesserna där vi arrangerar vägledningsträffar digitalt eller fysiskt, dit invånarna kan komma och få personlig vägledning. Vi marknadsför oss också med att du som individ med funktionsnedsättning alltid kan vända sig till oss för att få personlig vägledning till en idrottsförening.

## *Statistik*

Under 2022 har vi hjälpt **11 nya föreningar** att starta parasportverksamhet genom kompetensstödet. Vi har etablerade kommunprocesser i **20 av distriktets 22 kommuner** och vi har gemensamma processer med **13 andra SDF** inom distriktet. Under vägledningsträffarna och vid de tillfällen individer kontaktat Stockholms Parasportförbund för vägledning har vi coachat ca **50 individer** att hitta till en eller flera idrottsföreningar.

Under 2022 har vi också arbetat mycket med utvecklingen av våra sociala medier för att dom skall bli en viktig del av vårt rekryteringsarbete. Under året har vi skapat och spridit material på Facebook och Instagram.

Vi fortsätter att växa på Facebook och Instagram. På Facebook har vi i dagsläget 1018 och Instagram 562 följare.

## *Tjejsatsning*

Stockholms Parasportförbund jobbar återkommande med att skapa bättre förutsättningar till idrott för tjejer med funktionsnedsättning. Under 2022 har fokus varit att rekrytera fler tjejer till paraidrotten. Detta har bland annat skett via särskilda tjejsatsningar i föreningsprocesser med Älvsjö AIK Fotboll, DIF Padel och IFK Stocksund.

Vi har också hjälpt till att genomföra Svenska Fotbollförbundets fotbollsskola "Lira Blågult" tillsammans med RF-SISU Stockholm och Stockholms Fotbollförbund i Järfälla och Älvsjö. Målgruppen i Älvsjö var enbart tjejer med intellektuell funktionsnedsättning.

### *Områden där idrotten behöver växa*

Vi har fördjupat vårt arbete med Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning genom ett flertal individuella vägledningstillfällen samt spridit information om parasportaktiviteter i stadsdelen. Sedan en tid tillbaka har vi bedrivit en utvecklingsprocess med föreningen Kista SC som idag bedriver både en parasport idrottsskola och fotboll.

Under 2022 återupptog Stockholms Parasportförbund skridskokul som varit vilande sista åren. Skridskokul är en prova på-dag under sportlovet där killar och tjejer med funktionsnedsättning fick möjligheten att prova på sittande och stående paraishockey samt No Fall. Dagen lockade cirka 50 deltagare och genomfördes tillsammans med Idrottsförvaltningen och Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning. Vi valde att förlägga skridskokul i Husby ishall för att erbjuda en aktivitet som målgruppen i närområdet vanligtvis inte utövar.

### *Barn och ungdomsfotboll*

Efter önskemål från föreningar som bedriver fotboll för denna målgrupp har vi startat ett nätverk för att utbyta erfarenheter. Syftet är att erbjuda barn och ungdomar som spelar fotboll att träffa andra i liknande ålder för utbyte genom till exempel träningsmatcher och andra aktiviteter. Det har arrangerats två träffar för nätverket under 2022 och det rör sig hittills om 5 föreningar. Tanken är att det ska vara ett komplement/ingång till Mälarserien.

### *Beckomberga sim och idrottshall*

Beckomberga sim och idrottshall är fortsatt viktig som en av parasportens "fysiska platser" i Stockholm. Det finns mycket parasportverksamhet i anläggningen eftersom den är Stockholms Stads bäst tillgänglighetsanpassade anläggning och att parasportföreningar har bokningsprioritet. Eftersom Stockholms Parasportförbund har sitt kansli i anläggningen finns också god möjlighet för individen att få stöd och vägledning på plats.

## **Simskola**

Simskolan är en del av vårt rekryteringsarbete. Den har under åren haft en god rekryteringseffekt både av aktiva och ledare till olika idrotter. Det är en verksamhet som föräldrar själva söker upp där vi får möjligheten att knyta personlig kontakt med både deltagare och föräldrar under en längre tid. Detta ger oss goda möjligheter att coacha dem rätt inom idrotten.

Vi har haft simskola två dagar i veckan under 2022, 12 tillfällen under vårterminen och 10 under höstterminen. Vi har haft ett 20-tal elever i vattnet och en kö på cirka 10 personer.

Tyvärr hade vi ett stort bortfall av instruktörer efter vårterminen och beslutet har vuxit fram att det är läge för en förening att ta över driften av simskolan. Under hösten har vi haft intensiva kontakter med föreningen IFAH och de tackade ja till att ta över verksamheten med start våren 2023. Vi kommer under en period vara behjälpliga med administrativ hjälp under uppstarten.

## **Idrottsskola för barn med synnedsättning**

Förbundet har bedrivit idrottsskola för barn med synnedsättning sedan 2009. Den är en viktig rekryteringsväg eftersom barn med synnedsättning inte på samma sätt som andra kan se olika idrotter och veta vad som finns att välja på. Detta måste även ske i en bra miljö med tydliga instruktioner. Normalt testas en idrott 2 gånger innan vi går vidare till nästa. Vi har kört 10 tillfällen under våren och 10 under hösten med 8 anmälda deltagare. Glädjande är att fler av deltagarna har börjat med några av de idrotter vi provat på.



## **Special Olympic School Day och friluftsdagar**

Stockholms Parasportförbundet har i samverkan med Järfälla Kommun och Svenska Parasportförbundet arrangerat Special Olympics School Day för särskoleelever i Järfälla. Vi hade 8 föreningar på plats och aktiverade cirka 110 skolungdomar. Under genomförandet fick vi även hjälp av Realgymnasiet i form av funktionärer som kansliet har gett en introduktion i parasport för att eleverna ska få bättre kunskap och en större förståelse för målgruppen.

Vi har varit behjälpliga med att ta fram information till skolungdomarna vart dom kan fortsätta idrotta för att minska tröskeln in i föreningslivet samt deltagit på föräldramöte. School Day genomfördes på tre olika idrottsanläggningar i anslutning till varandra för att erbjuda en lugn och stimulerande miljö för eleverna, ett lyckat koncept som vi använde oss av under pandemin och som uppskattats av skolor och föreningsledare.

Stockholms Parasportförbund var även med och genomförde Ängsjödagen i våras för lokala särskolor i Järfälla. En dag full med utomhusaktiviteter där Stockholms Parasportförbund får ett bra tillfälle att knyta kontakter med lokala föreningar och särskolor samt kunna erbjuda vägledning på plats för dem som vill fortsätta idrotta i föreningsregi.



## Start Your Impossible Camp

Start Your Impossible Camp är ett prova-på läger för personer som vill testa på nya idrotter eller utvecklas i sin befintliga idrott. Målet med lägret är att vi ska få fler personer att ta steget in i idrotten oavsett ambitionsnivå.

I maj 2022 genomförde vi tillsammans med Svenska Parasportförbundet ett läger på Bosön. Det blev en lyckad helg med cirka 50 deltagare som fick chansen att testa 15 olika idrotter. Några deltagare vägledde vi vidare till en idrottsförening i efterhand.



## Parasportveckan vecka 37

Parasportveckan fortsätter att utvecklas och 2022 genomfördes veckan i samarbete mellan Parasport distrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Uppland och Västmanland, Veckans föreläsningar skedde digitalt och respektive distrikt anordnade prova-på-dagar lokalt i den mån de kunde.



Stockholms Parasportförbund erbjöd en prova på dag i Beckomberga Sim- och Idrottshall. En lyckad dag med cirka 55 deltagare totalt inräknat med föreningar, medföljare o assistenter.

Digitala konceptet fungerade bra även i år och minskade tröskeln för att delta på föreläsningarna. Totalt hade vi cirka 110 deltagare vid de olika föreläsningarna.

*Föreläsningar under Parasportveckan:*

- Självförtroende, självkänsla, självbild - mervärdet av idrott- Panelsamtal med Ebba Årsjö och Henrik Ericsson
- Vad säger forskningen om Parasport? - Panelsamtal med Kim Wickman, Lars Kristén, Marie Ohlsson, Anna Bjerkefors.
- Vart är parasporten på väg? - Parasport Sveriges ordförande Åsa Linares Norlin tillsammans med Jörgen Hedberg, Marie Svensson och Claes Thunblad
- Inspirationspanel Parasport - Lars Frölander, Anne Forsell och Magnus Wislander



## **RF-SISU Stockholm**

Stockholms Parsportförbund och RF-SISU Stockholm har idag ett välutvecklat samarbete. Gemensamt sätter vi parasporten på kartan och jobbar strategiskt med kommuner och andra SDF för att skapa bättre förutsättningar för paraidrotten i Stockholm.

Under 2022 har vi tillsammans träffat och påbörjat processer med ett antal nya SDF och föreningar där utbildning, föreningsträffar och samverkan kring tävlingsarrangemang stått i fokus. Vi kan konstatera att vår strategi kring att samverka med kommunerna i Stockholm går åt rätt håll.

Idag har vi kontinuerliga möten med majoriteten av kommunerna i Stockholm och det gör att vi skapar bättre förutsägningar för våra aktiva med en kortare resväg till aktivitet och ett större utbud av idrotter. Vi har under året börjat använda begreppet regionsidrotter som syftar till idrotter som har ett större geografiskt upptagningsområde gällande rekrytering.

Dessa idrotter är oftast lagidrotter för deltagare som har en rörelsenedsättning eller synnedsättning.

Under 2022 har vi fortsatt vårt arbete med rörelsesatsning i särskolor. Där fokus har varit att introducera paraidrott för pedagogerna och få fler barn i rörelse. Det gör vi genom att bygga broar mellan skolan, barnen och lokala idrottsföreningarna.

Vi följer utvecklingen kring kompetensstödet och fortsatt utvecklat en generell processkarta som skraddarsys för respektive förening. I stödet ingår bland annat föreningsutveckling, rekrytering och utbildning. I slutet av varje år har vi en gemensam utvärderingsträff med ordförande och ledningspersonal där vi utvärderar det gångna året och diskutera hur vi bör jobba framåt för att utveckla paraidrotten i Stockholm på bästa sätt.

## **Projektmedverkan**

Stockholms Parasportförbund har stöttat projektet "En annan syn på träning" Detta arvfondsprojekt drivs av "Friskis & Svettis" och går ut på att få äldre personer med synnedsättning att röra sig mer och därigenom få en bättre hälsa. Vi har stöttat projektet med utbildning och kunskap i bemötande och tillgänglighetsfrågor. Vi har parallellt drivet en process med föreningen där bland annat en rekryteringsplan upprättats.

Stockholms Parasportförbund finns även med i projektgruppen för arvfondsprojektet "Frame fotboll och idrottsskola" som drivs av föreningen IFAH. Detta projekt går ut på att etablera samt utveckla idrotten Frame fotboll i Sverige, samt starta en idrottsskola för barn med rörelsenedsättning i Stockholm.

Stockholms Parasportförbunds styrelse beslutade 2021 att ingå i referensgruppen för arvfondsprojektet "Paralife" som Nacka HI ansökt om. Ett projekt som ska hjälpa unga med funktionsnedsättning in i arbetslivet och att öka resurserna till paraidrotten.

Detta med hjälp av ett nybyggt sportcafé med fokus på paraidrott. Projektet godkändes under 2022 och arbetet har påbörjats. Caféet planerar att öppnas 1:a mars 2023.

## Utvecklingsdistrikt

Stockholms Parasportförbund har under året varit utvecklingsdistrikt för Goalball kommittén. Då idrotten fortfarande lider av pandemieffekter är behovet av rekrytering stort både på deltagare och ledarsidan. Under 2022 har arbetet med att ta fram en nationell strategi för utveckling av idrotten påbörjats och även ett stort arbete med att söka utvecklingsstöd för att stötta flera delar av verksamheten.

## Tävlingar

### *Stockholm Paragames*

Tävlingen genomfördes den 5-6 november enligt följande:

Boccia i Solnahallen med IFAH som arrangör.

Bordtennis i Solnahallen med IFAH som arrangör.

Rullstolsrugby i Solnahallen med Nacka HI som arrangör.

Frame fotboll i Brännkyrkahallen med IFAH som arrangör.

Under hösten hoppade 3 idrotter av: El-innebandy, Friidrott och Innebandy (I-klass).

### *Distriktsmästerskap*

Under 2022 genomfördes två DM i boccia. Inomhus i mars och utomhus i augusti.

### *"Bäst i Stan" parainnebandy*

Stockholms Parasportförbund arrangerade tillsammans med Stockholms Innebandyförbund för första gången "Bäst i Stan" parainnebandy.

Gruppspelet i Kungsängens Sporthall samlade 7 lag.

Finalerna spelades i Eriksdalshallen tillsammans med finalerna i "norminnebandyn".

"Bäst i Stan" är tänkt att ersätta DM i innebandy.

### *Mälarserier*

Stockholms Parasportförbund har arrangerat Mälarserier i boccia, fotboll (stående) och innebandy (stående).

Vårens omgångar i innebandy fick ställas in på grund av Covid-19.

Vi tackar föreningarna som gör ett stort jobb i att vara arrangörer för tävlingsomgångarna.

Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla våra Mälarserier och för processer med föreningarna och dom aktiva i innebandy och fotboll för att få ett bättre klimat mellan föreningar, tränare/ledare och spelare.

## Övriga tävlingar

Förbundet har medverkat i planeringen för Stockholmsserien i boccia.



## Utbildning

RF-SISU Stockholm fortsätter utöka sitt utbud med kurser och utbildningar med parasportrelaterat innehåll. Inom ramen för kompetensstödet har vi etablerat 3 årliga utbildningsveckor med ett basutbud av parasportutbildningar. Vi stödjer RF-SISU Stockholm i detta arbete och sprider aktuella utbildningarna i våra kanaler.

### *GIH*

Vi har genomfört utbildningsdagar för lärarstudenter på GIH. Det är viktigt för oss att upplysa studenterna om parasportens möjligheter och ge dem bättre förutsättningar när dom möter personer med funktionsnedsättning i sin kommande yrkesroll. Vi inledde med att ha en digital föreläsning och följde upp detta med att vara på plats fysiskt under 2 heldagar där studenterna fick möjlighet att prova olika parasporter och få lära sig att arbeta med de olika målgrupper som finns inom parasporten.

### *Bosön IFHS*

Stockholms Parasportförbund har varit på Bosön och utbildat idrottskonsulenter och elever på den allmänna linjen på Bosön idrottsfolkshögskola.

Syftet är att kommande idrottskonsulenter ska få en grundläggande utbildning i Parasport, en inblick i hur vi jobbar och en lägesrapport vart parasporten befinner sig idag och hur framtiden ser ut. Efter teorin fick eleverna testa på goalball.

### *Lillsveds IFHS*

Vi har även föreläst för elever på Lillsveds Idrottsfolkshögskola. Deras elever återfinns både i idrottsrörelsen och friskvårdsbranschen, vilket gör att kunskap om parasport är viktigt för dom både ur bemötande och rekryteringssynpunkt.

Även här blev det ett praktiskt pass med bland annat goalball och rullstolsrugby.

### *"Parasportens grunder"*

Under året har 2 av våra konsulenter genomgått utbildning hos Parasport Sverige för att få hålla i den nya utbildningen "Parasportens grunder". Under året har Stockholms Parasportförbund i samverkan med RF-SISU Stockholm arrangerat denna utbildning vid 2 tillfällen för totalt ca 12 deltagare.

## **Information och kommunikation**

Information om förbundets verksamhet har bland annat spridits genom vår hemsida [www.parasport.se/stockholm](http://www.parasport.se/stockholm), Facebooksida och Instagram. Den senare har vi fått en stor mängd nya följare och Facebooksidan växer stadigt med flera rekordnoteringar i spridning av inlägg.

Under hösten har vi lanserat en ny hemsida och denna är under uppbyggnad och den är väldigt bra ur ett digitalt tillgänglighetsperspektiv. Fortsatt har vi publicerat mer rörligt material och påbörjat ett arbete med ett produktionsbolag för att få till några extra proffsiga inslag som vi ska kunna använda under lång tid framåt.

Stockholm Paragames har en egen hemsida som finns på [www.stockholmparagames.se](http://www.stockholmparagames.se) och en Facebooksida på [www.facebook.com/stockholmparagames](http://www.facebook.com/stockholmparagames) samt en App stockholmparagames.

På vår hemsida uppdaterar vi med nyheter och hänvisar även till ParaMe där det går att söka efter olika parasporter som finns i ditt närområde.

Vi har en flyer som syftar till att skapa kontakt med nya aktiva, den finns även i lättläst och punktskriftsversion.



## Slutord

Samhället och idrottsrörelsen har under 2022 präglats av återstart i olika former. Där medlemstapp, återrekrytering och ekonomiska utmaningar för våra föreningar har varit frågor vi brottats med efter pandemin. Vi kan dock glädjas åt att allt fler föreningar i Stockholm vill göra skillnad genom att starta upp parasport och därigenom ta ansvar för våra målgrupper.

Parasporten i Stockholm har positionerat sig som en stark aktör inom idrottsrörelsen i Stockholmsregionen. Vår goda samverkan med RF-SISU Stockholm fortsätter. Genom vårt gemensamma uppdrag "kompetensstöd parasport" skapar vi bättre förutsättningar för killar och tjejer med funktionsnedsättning att idrotta närmare hemmet.

Under 2022 har vi även utvecklat vår samverkan med andra specialdistriktsförbund (SDF). Bland annat genomförande vi tillsammans med Stockholms innebandyförbund för första gången "Bäst i Stan" en tävling som i Stockholm ersätter distriktsmästerskapen. Första året riktade vi oss till killar och tjejer med intellektuell funktionsnedsättning och NPF.

Vi har också tillsammans med Stockholms Fotbollförbund genomfört en gemensam föreningsträff för parafotbollsföreningarna i vår region. Parallellt har vi fortsatt samarbeta med ansvariga tjänstepersoner på kommunerna. Där vi tillsammans med RF-SISU Stockholm utvecklar befintlig parasportverksamhet och skapar förutsättningar för nya parasportföreningar.

Stockholms Parasportförbund har idag en ekonomi i balans och ett välarbetat kansli som tillsammans med oss i styrelsen jobbar för ge så bra förutsättningar som möjligt till idrott för personer med funktionsnedsättning. När vi blickar framåt har Stockholms Parasportförbund några spännande områden som vi vill utveckla under 2023. Bland annat kommer vi jobba med påverkansarbete och för att stärka våra positioner i idrottssvaga områden.

Slutligen så vill vi tacka alla föreningar och ideella krafter, ni är stommen i vår verksamhet.

Styrelsen vill också rikta ett stort tack till personalen som utvecklar och gör vår verksamhet framgångsrik.

**Styrelsen för Stockholms Parasportförbund  
Stockholm 2023-03-29**

Eva Ullberg

Annica Dahlborn

Anna Hammarström

Cecilia Lallerman

Charlotte Ovefelt

Christoffer Petersson

Ella Telning